

Ateliers : 3 x 2 heures

- 28 septembre, 5 octobre, 12 octobre
- 2 novembre, 9 novembre, 16 novembre

Par groupes d'âge

- 2H-4H : de 9h30 à 11h30
- 4H-6H : de 14h00 à 16h00

Tarif

- 200 frs pour les 3 ateliers

Lieu

- Rue des Épouses, 1700 Fribourg

Contact

- Delphine Huber : 079 / 797 86 87
- Nathalie Gaillard : 078 / 635 71 05

Plus d'informations

- www.enchemin.info



EXPLORE TES ÉMOTIONS

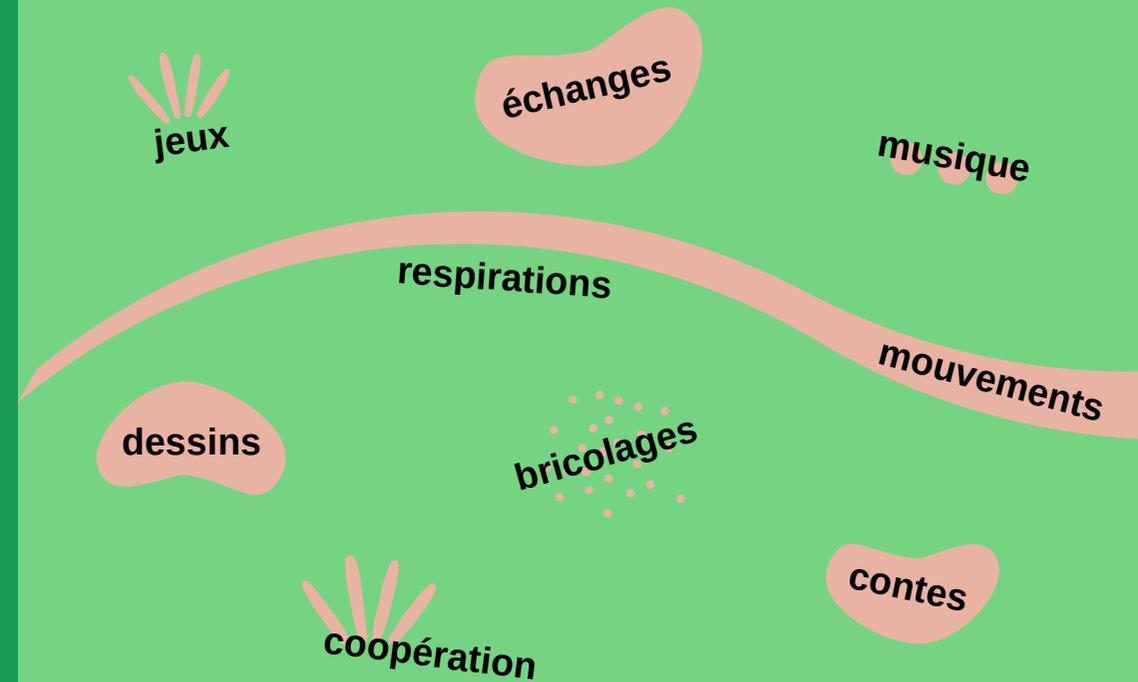
**Ateliers
psychoéducatifs
pour enfants**

**dès cet
automne
à Fribourg**

**Les compétences socio-émotionnelles
participent au bien-être de l'enfant
tout au long de sa vie.**

PROGRAMME

- Reconnaître et comprendre ses émotions
- Exprimer et vivre avec ses émotions
- Être sensible aux émotions des autres



Nos ateliers ont pour but de transmettre aux enfants des outils qui leur permettent de mieux se connaître, de gérer leurs émotions et de développer des relations harmonieuses avec les autres.

Rejoins-nous dans un univers bienveillant, pour développer ta confiance et ton estime de toi !

Enseignante de psychopédagogie, consultante en soutien parental et en soutien scolaire, Nathalie centre sa pratique sur l'accompagnement de la personne. Ses formations en neurosciences de l'éducation et en psychologie positive lui ont donné la certitude que les compétences émotionnelles s'acquièrent dès le plus jeune âge.

Nathalie Gaillard



Les animatrices

Delphine Huber



Educatrice de l'enfance, Delphine a toujours été passionnée par le développement des petits et des grands enfants. Elle a à cœur de leur donner des stratégies qui les aideront à exprimer et apaiser leurs émotions. Elle est aussi praticienne en fleurs de Bach, une autre façon de travailler sur soi et de se connaître.